



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

-----  
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ Π/ΘΜΙΑΣ, Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

-----  
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΚΑΙ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΕΙΦΟΡΙΑ  
ΤΜΗΜΑ Β΄ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Βαθμός Προτεραιότητας: **ΕΞ. ΕΠΕΙΓΟΝ**

Ταχ. Δ/ση : Ανδρέα Παπανδρέου 37  
Τ.Κ. – Πόλη : 15180 – Μαρούσι  
Ιστοσελίδα : <http://www.minedu.gov.gr>  
Email : [disedu@minedu.gov.gr](mailto:disedu@minedu.gov.gr)  
Πληροφορίες : Σ.-Μ. Καραμαλάκου-Λάππα  
Β. Λελεντζή  
Γ. Μαϊστρέλλη  
Τηλέφωνο : 210 344 2224  
210 344 3275

**Μαρούσι, 27 Μαΐου 2022**  
**Αρ. Πρωτ. : Φ.14.1/ΜΓ/63274/Δ7**

**ΠΡΟΣ :**  
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α – ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

**ΚΟΙΝ.:**  
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β – ΠΙΝΑΚΑΣ ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΕΩΝ

**ΘΕΜΑ: Υλοποίηση εκπαιδευτικού προγράμματος στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Σχολικού Προγράμματος Διανομής Φρούτων, Λαχανικών και Γάλακτος - Πιλοτική φάση**

**ΣΧΕΤ.:** α. η με αρ. 1/1135/4-1-2021 (ΦΕΚ 5/Β΄/04-01-2021) ΚΥΑ όπως τροποποιήθηκε και ισχύει  
β. το με αρ. πρωτ. Φ.14.1/ΜΓ/50576/59822/Δ7/23-05-2022 εξερχόμενο έγγραφο του Υ.ΠΑΙ.Θ.  
γ. το με αρ. πρωτ. 61925/26-5-2022 εισερχόμενο έγγραφο του Υ.ΠΑΙ.Θ.

Ενόψει της υλοποίησης των εκπαιδευτικών δράσεων του Ευρωπαϊκού Σχολικού Προγράμματος Διανομής Φρούτων, Λαχανικών και Γάλακτος στις σχολικές μονάδες οι οποίες συμμετέχουν στο Πρόγραμμα, σας ενημερώνουμε για τα ακόλουθα:

Για το σχολικό έτος 2021-2022, και ειδικότερα από την 1η έως τη 10η Ιουνίου, έχει προγραμματιστεί η **υλοποίηση εκπαιδευτικού προγράμματος υγιεινής διατροφής**, το οποίο απευθύνεται σε μαθητές και μαθήτριες όλων των τάξεων του Δημοτικού Σχολείου.

**Σκοπός** του προγράμματος είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των μαθητών και των μαθητριών του Δημοτικού Σχολείου ως προς την υγιεινή διατροφή. Οι **θεματικές ενότητες** του προγράμματος αναφέρονται στην αξία της υγιεινής διατροφής και τη συμβολή της στην υγεία, καθώς και στη σωματική και πνευματική ανάπτυξη των μαθητών/μαθητριών και δομούνται σε δύο υποενότητες-μαθήματα με το ακόλουθο περιεχόμενο:

- Τι είναι η διατροφή
- Ποιες ανάγκες καλύπτει η διατροφή
- Τι τρώμε
- Το ταξίδι της τροφής

- Πόσο τρώμε – Πότε τρώμε
- Η σημασία της ενυδάτωσης
- Τι είναι οι υδατάνθρακες, οι πρωτεΐνες και τα λιπαρά
- Τι είναι το πιάτο της υγιεινής διατροφής
- Τι είναι η μεσογειακή πυραμίδα και το μεσογειακό πρότυπο
- Σε τι βοηθάει η Μεσογειακή Διατροφή

Το εκπαιδευτικό υλικό του προγράμματος είναι πολυτροπικό/διαδραστικό, διατίθεται μέσω της διαδικτυακής πλατφόρμας <https://trefomastesosta.gr> και περιλαμβάνει δραστηριότητες εμπέδωσης και αξιολόγησης, παιχνίδια και εκτυπώσιμο υλικό. Η δομή του επιτρέπει την ευέλικτη εφαρμογή του και την προσαρμογή του στις εκπαιδευτικές συνθήκες κάθε τάξης με δυνατότητα επιλογής πλήρους ή μερικής υλοποίησης από τους/τις εκπαιδευτικούς.

Απαραίτητες **προϋποθέσεις** για την υλοποίηση του προγράμματος και την αξιοποίηση του εκπαιδευτικού υλικού είναι οι κάτωθι:

1. Η συμμετοχή των μαθητών και των μαθητριών στο πρόγραμμα να είναι δωρεάν και προαιρετική και να έχει εξασφαλιστεί από τη σχολική μονάδα η ενυπόγραφη δήλωση συναίνεσης των γονέων/κηδεμόνων τους.
2. Να πληρούνται οι κανόνες υγείας και ασφάλειας των ωφελούμενων μαθητών/μαθητριών, καθώς και των εμπλεκόμενων εκπαιδευτικών, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία και να μην παρακωλύεται με οποιονδήποτε τρόπο η εύρυθμη λειτουργία των σχολικών μονάδων.
3. Να τηρείται το θεσμικό πλαίσιο περί προστασίας των προσωπικών δεδομένων των συμμετεχόντων/συμμετεχουσών μαθητών/μαθητριών, εκπαιδευτικών και γονέων/κηδεμόνων βάσει της κείμενης νομοθεσίας και να μην επιτρέπεται σε καμία περίπτωση η βιντεοσκόπηση και η ηχογράφηση μαθητών και μαθητριών.
4. Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα να υλοποιείται εντός ωρολογίου προγράμματος των σχολείων και να μην υπερβαίνει σε διάρκεια τις τέσσερις (4) διδακτικές ώρες.
5. Να μην προκύπτει από τη δράση/το εκπαιδευτικό υλικό με οποιονδήποτε τρόπο έμμεση ή άμεση διαφήμιση/προώθηση εμπορικών προϊόντων Φορέων/επιχειρήσεων.

Στην πιλοτική φάση υλοποίησης του προγράμματος θα συμμετάσχουν οι **δέκα (10) σχολικές μονάδες** του συνημμένου πίνακα. Οι εκπαιδευτικοί των σχολικών μονάδων του συνημμένου πίνακα οι οποίοι/ες ενδιαφέρονται να εφαρμόσουν το ανωτέρω πρόγραμμα καλούνται να συμμετάσχουν σε **σύγχρονη διαδικτυακή επιμόρφωση** σχετικά με τη λειτουργία της πλατφόρμας και την αξιοποίησή της στην τάξη, η οποία θα πραγματοποιηθεί **τη Δευτέρα και την Τρίτη (30 και 31 Μαΐου 2022) και ώρα 18:00-20:00**. Ο σύνδεσμος για την επιμόρφωση των εκπαιδευτικών θα αναρτηθεί στη διαδικτυακή πλατφόρμα του προγράμματος (επιλογή: *Μαθήματα*).

**Απαραίτητη προϋπόθεση για την παρακολούθηση της επιμόρφωσης είναι η εγγραφή στη διαδικτυακή πλατφόρμα του προγράμματος <https://trefomastesosta.gr> έως και τη Δευτέρα 30 Μαΐου 2022.**

Ως προς την επιμόρφωση των εκπαιδευτικών επισημαίνονται τα κάτωθι:

1. Κάθε εκπαιδευτικός δύναται να συμμετάσχει σε όποια από τις δύο ημέρες επιμόρφωσης επιθυμεί.
2. Στους/στις εκπαιδευτικούς οι οποίοι/ες θα λάβουν μέρος στην επιμόρφωση θα χορηγηθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης από το Πανεπιστήμιο Μακεδονίας.

Αναφορικά με τη **Β΄ Φάση** υλοποίησης του προγράμματος σε όλες τις σχολικές μονάδες που συμμετέχουν στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Διανομής Φρούτων, Λαχανικών και Γάλακτος θα ακολουθήσει σχετική εγκύκλιος.

Για οποιαδήποτε επιπλέον πληροφορία σχετικά με το πρόγραμμα οι ενδιαφερόμενοι/ες εκπαιδευτικοί δύνανται να απευθύνονται στο email: [info@trefomastesosta.gr](mailto:info@trefomastesosta.gr).

**Συν.: Πίνακας Α-Σχολικές Μονάδες που συμμετέχουν πιλοτική φάση του προγράμματος**

**Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ  
ΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΣΠΟΥΔΩΝ Π.Ε. & Δ.Ε.**

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΣΑΧΑΛΑΣ**

**Εσωτερική Διανομή:**

1. Γραφείο Υφυπουργού κ. Ζ. Μακρή
2. Γραφείο Γενικού Γραμματέα Π.Ε., Δ.Ε. και Ε.Α. κ. Αλ. Κόππη
3. Δ/ση Υποστήριξης Προγραμμάτων και Εκπαίδευσης για την Αειφορία - Τμήμα Β΄

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α–ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ**

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΨΗΦΙΑΚΑ ΥΠΟΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΠΙΣΤΟΥ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟΥ ΜΕΣΩ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ

<b>A/A</b>	<b>Επωνυμία</b>	<b>Διεύθυνση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου</b>
1.	Π.Δ.Ε. Αττικής	mail@attik.pde.sch.gr
2.	Π.Δ.Ε. Κεντρικής Μακεδονίας	kmakedpde@sch.gr
3.	Π.Δ.Ε. Δυτικής Ελλάδας	pdede@sch.gr
4.	Π.Δ.Ε. Κρήτης	mail@kritis.pde.sch.gr
5.	Δ.Π.Ε. Α΄ Αθήνας	mail@dipe-a-athin.att.sch.gr
6.	Δ.Π.Ε. Αχαΐας	mail@dipe.ach.sch.gr
7.	Δ.Π.Ε. Γ΄ Αθήνας	mail@dipe-g-athin.att.sch.gr
8.	Δ.Π.Ε. Δυτικής Θεσσαλονίκης	mail@dipe-v-thess.thess.sch.gr
9.	Δ.Π.Ε. Δυτικής Αττικής	mail@dipe-dytik.att.sch.gr
10.	Δ.Π.Ε. Ηρακλείου	mail@dipe.ira.sch.gr
11.	Δ.Π.Ε. Ρεθύμνου	mail@dipe.reth.sch.gr
12.	Δ.Π.Ε. Ανατολικής Θεσσαλονίκης	mail@dipe-a.thess.sch.gr
13.	Σχολικές Μονάδες του συνημμένου πίνακα	(μέσω των οικείων Δ/νσεων Εκπαίδευσης)

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β-ΠΙΝΑΚΑΣ ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΕΩΝ**

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΨΗΦΙΑΚΑ ΥΠΟΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΠΙΣΤΟΥ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟΥ ΜΕΣΩ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ

<b>A/A</b>	<b>Επωνυμία</b>	<b>Διεύθυνση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου</b>
1.	Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων (Υπόψη κας Ι. Παππά, κας Σ. Φράγκου, κας Ι. Γεωργιτσανάκου, κας Ε. Δημοπούλου, κας Γ. Κωστοπούλου, κ. Γ. Γεωργίου, κας Σ. Νικολάου, κας Χ. Διαμαντάκη, κας Β. Βλαχογιώργου, κας Μ. Δημοπούλου, κ. Γ. Πυργιώτη, κας Α. Καλδίρη, κας Λ. Χριστόγιαννη, κας Στ. Βαγγή)	<a href="mailto:jpappa@minagric.gr">jpappa@minagric.gr</a> <a href="mailto:sfragkou@minagric.gr">sfragkou@minagric.gr</a> <a href="mailto:igeorgits@minagric.gr">igeorgits@minagric.gr</a> <a href="mailto:me22u151@minagric.gr">me22u151@minagric.gr</a> <a href="mailto:gkostop@minagric.gr">gkostop@minagric.gr</a> <a href="mailto:ggeorgiou@minagric.gr">ggeorgiou@minagric.gr</a> <a href="mailto:snikolaou@minagric.gr">snikolaou@minagric.gr</a> <a href="mailto:chdiamantaki@minagric.gr">chdiamantaki@minagric.gr</a> <a href="mailto:vlachogiorgou@minagric.gr">vlachogiorgou@minagric.gr</a> <a href="mailto:mdimopoulou@minagric.gr">mdimopoulou@minagric.gr</a> <a href="mailto:gpyrgiotis@minagric.gr">gpyrgiotis@minagric.gr</a> <a href="mailto:akaldiri@minagric.gr">akaldiri@minagric.gr</a> <a href="mailto:lchristogianni@minagric.gr">lchristogianni@minagric.gr</a> <a href="mailto:svangi@minagric.gr">svangi@minagric.gr</a>
2.	Ο.Π.Ε.Κ.Ε.Π.Ε.	<a href="mailto:andreas.tsoumas@opekepe.gr">andreas.tsoumas@opekepe.gr</a> <a href="mailto:daniela.karasai@opekepe.gr">daniela.karasai@opekepe.gr</a> <a href="mailto:dionysios.arvanitis@opekepe.gr">dionysios.arvanitis@opekepe.gr</a> <a href="mailto:xrysoula.stanitsa@opekepe.gr">xrysoula.stanitsa@opekepe.gr</a> <a href="mailto:zoi.politopoulou@opekepe.gr">zoi.politopoulou@opekepe.gr</a> <a href="mailto:ioannis.pahoulis@opekepe.gr">ioannis.pahoulis@opekepe.gr</a> <a href="mailto:maria.kourou@opekepe.gr">maria.kourou@opekepe.gr</a> <a href="mailto:ioannis.sioufas@opekepe.gr">ioannis.sioufas@opekepe.gr</a>